

Semaines de présence de l'enseignant

Du 15 au 26 septembre

Du 3 au 7 novembre + Stage dimanche 2 novembre

Du 1 au 5 décembre + Stage dimanche 30 novembre

Du 5 au 9 janvier + Stage dimanche 11 janvier

Du 2 au 6 février + Stage dimanche 1 février

Du 16 au 20 mars + Stage dimanche 15 mars

Du 4 au 8 mai + Stage dimanche 3 mai

Du 1 au 5 juin + Stage dimanche 31 mai

Stages longs 2026

Ouverts à tous, les stages longs permettent de s'offrir un temps à soi et d'aller plus profondément dans la pratique du Tai Chi. On y aborde le travail des armes (pour ceux qui connaissent toute la forme) - Participation 250€ (sauf Bidarray 280€)

1) **Hiver : du 16 au 20 février** à Bidarray, au pieds des montagnes du Pays Basque (places limitées !)

2) **Printemps : du 13 au 17 avril** à Rennes lieu à confirmer

3) **Été : du 6 au 10 juillet et du 24 au 28 août** à St-Jacut-de-la-Mer (places limitées !)

Initiation en énergétique chinoise : étalée sur 2 ans (6 ½ journées par an) - participation 780€ par an

Prochaine promotion : Septembre 2026

L'accent est mis sur l'aspect pratique et fait le lien entre la médecine traditionnelle chinoise, le Qi Gong et le Tai chi chuan. Nous abordons les concepts fondamentaux : le Qi, le Yin/Yang, les 5 éléments, trajets des méridiens et leurs points d'acupuncture, fonctions et relations des viscères, automassages, prise des pouls, digipuncture.

Pour tous renseignements n'hésitez pas à nous contacter

06 63 54 39 97 - lartdutao@gmail.com - Site internet : artdutao.fr